

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Старобачатская средняя общеобразовательная школа»  
Беловского муниципального округа Кемеровской области - Кузбасса

Рассмотрена  
на заседании ШМС  
Протокол № 1  
от «01» сентября 2023 г

Принята  
на заседании педсовета  
Протокол № 1  
от «01» сентября 2023 г

Утверждена  
Приказ №137 от «01» сентября 2023 г  
Директор школы \_\_\_\_\_  
/Евдокимова Г.В.

**«Юнармеец»**

Рабочая программа  
внеурочной деятельности для обучающихся 5-8 классов  
(*спортивно-оздоровительное направление*)

Составитель: Костяев И.А.,  
учитель физической культуры

## Результаты освоения курса внеурочной деятельности

**Личностные результаты** освоения обучающимися ФОП ООО включают:

- осознание российской гражданской идентичности;
- готовность обучающихся к саморазвитию, самостоятельности и личностному самоопределению;
- ценность самостоятельности и инициативы;
- наличие мотивации к целенаправленной социально значимой деятельности;
- сформированность внутренней позиции личности как особого ценностного отношения к себе, окружающим людям и жизни в целом.

**Метапредметные результаты** включают:

- освоение обучающимися межпредметных понятий (используются в нескольких предметных областях и позволяют связывать знания из различных учебных предметов, учебных курсов, модулей в целостную научную картину мира) и универсальных учебных действий (познавательные, коммуникативные, регулятивные);
- способность их использовать в учебной, познавательной и социальной практике;
- готовность к самостоятельному планированию и осуществлению учебной деятельности и организации учебного сотрудничества с педагогическими работниками и сверстниками, к участию в построении индивидуальной образовательной траектории;
- овладение навыками работы с информацией: восприятие и создание информационных текстов в различных форматах, в том числе цифровых, с учетом назначения информации и ее целевой аудитории.

**Предметные результаты** включают:

- освоение обучающимися в ходе изучения учебного предмета научных знаний, умений и способов действий, специфических для соответствующей предметной области; предпосылки научного типа мышления;
- виды деятельности по получению нового знания, его интерпретации, преобразованию и применению в различных учебных ситуациях, в том числе при создании учебных и социальных проектов.

## Содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм организации и видов деятельности

### 5 класс

Содержание курса	Форма организации	Виды деятельности
<b>Раздел 1. Вводное занятие (1 час)</b>		
Знакомство с членами детского объединения «Юнармеец». Инструктаж по технике безопасности. Первичное тестирование по определению уровня подготовки обучающихся.	Лекция тест	Познавательная
<b>Раздел 2. Военная история России (5 часов)</b>		
Защита Отечества - конституционный долг и обязанность гражданина Российской Федерации. История Вооруженных сил. Дни воинской славы России. Структура Вооруженных сил и основные задачи. Порядок прохождения военной службы. Земляки в годы Великой Отечественной войны 1941-1945 годов. Земляки Герои Советского Союза. Великие русские полководцы. История юнармейского движения.	Викторина Беседа опрос Тест реферат	Игровая Познавательная
<b>Раздел 3. Государственные символы РФ (4 часа)</b>		
Государственные символы РФ. Символика Кемеровской области и Беловского муниципального округа. Символика, Устав ВВПОД «Юнармия». Воинские звания. Воинские ритуалы. Военная присяга и порядок приведения к Военной присяге. Боевые Знамена.	Беседа контрольная работа тест практическое задание	Познавательная наблюдение
<b>Раздел 4. Физическая подготовка (6 часа)</b>		
Физическая подготовка и её значение для укрепления здоровья. Меры обеспечения безопасности при проведении занятий по физической подготовке. Общеразвивающие упражнения. Ускоренное передвижение. Обучение технике бега на короткие дистанции. Силовая подготовка. Приемы рукопашного боя. Ускоренное передвижение. Обучение технике бега на средние и длинные дистанции. Сдача нормативов по ОФП.	Беседа опрос Выполнение упражнений	Познавательная сдача нормативов показ приёмов наблюдение
<b>Раздел 5. Огневая подготовка (4 часа)</b>		
Виды огнестрельного боевого оружия. Устройство и ТТХ АК-74. Меры безопасности при неполной разборке и сборке АК-74. Практическое выполнение упражнений с автоматом АК – 74. Пневматическая винтовка. Правила удержания и прицеливания из винтовки.	Лекция тест контрольное задание выполнение упражнений	Познавательная выполнение норматива
<b>Раздел 6. Строевая подготовка (6 часа)</b>		
Основы строевой подготовки. Команды строевой подготовки и правила их выполнения. Строй и управление им. Строй и его элементы. Отдание	лекция Выполнение команд в строю	Познавательная Наблюдение Выполнение

воинской чести без оружия Выход из строя и подход к начальнику. Строевая стойка. Повороты на месте. Перестроение в две шеренги. Перестроение в одну. Строевой шаг.		нормативов Наблюдение
<b>Раздел 7. Медико-санитарная подготовка (3 часа)</b>		
Алгоритм оказания первой доврачебной помощи при механических травмах. Алгоритм оказания первой доврачебной помощи при ранениях и ожогах. Виды перевязок.	Лекция практическое задание Выполнение упражнений	Познавательная Выполнение нормативов
<b>Раздел 8. Практико-ориентированная деятельность. Соревнование. Итоги (5 часов)</b>		
Практико-ориентированная деятельность. Подготовка к соревнованиям. <b>Итоговое занятие.</b>	результаты соревнований открытое занятие	Познавательная

### 6 класс

Содержание курса	Форма организации	Виды деятельности
<b>Раздел 1. Вводное занятие (1 час)</b>		
Беседа о значении военно-патриотического воспитания. Требования к правилам и дисциплине ВПО. Техника безопасности. Правила пользования инвентарем. Правила организации рабочего места. Форма одежды. Расписание занятий.	Лекция Опрос	Познавательная
<b>Раздел 2. Структура Вооруженных сил РФ (4 часа)</b>		
Структура Вооруженных сил РФ. История Вооруженных сил России. Вооруженные силы России на современном этапе. Виды и рода Вооруженных Сил Российской Федерации. Уставы Вооруженных сил Российской Федерации. Военская присяга и порядок ее проведения. Права и обязанности военнослужащих. Характер взаимоотношений между военнослужащими.	Викторина Беседа опрос Тест	Викторина Познавательная
<b>Раздел 3. Физическая подготовка (5 часа)</b>		
Физическая подготовка и её значение для укрепления здоровья. Меры обеспечения безопасности при проведении занятий по физической подготовке. 1 комплекс утренней гигиенической гимнастики. Подготовительная, основная, заключительная часть комплексных упражнений. 1 комплекс вольных упражнений. Общеразвивающие упражнения. Кроссовая подготовка. Растяжка мышц шеи, спины, шеи, пресса, ног. Приёмы рукопашного боя без оружия и с оружием. Прохождения полосы препятствий.	Лекция Беседа опрос выполнение упражнений	Познавательная выполнение норматива наблюдение показ приёмов
<b>Раздел 4. Огневая подготовка (6 часа)</b>		
Виды огнестрельного боевого оружия. Устройство и работа АК-74. Меры безопасности при неполной разборке и сборке АК-74. Неполная разборка и сборка АК-74. Практическое выполнение упражнения из АК – 74. Основы теории стрельбы из боевого оружия. Устройство и работа пистолета Макарова (ПМ). Ручные осколочные гранаты. Пневматическая	Беседа опрос Тест Выполнение упражнений	Познавательная Наблюдение выполнение норматива

винтовка. Правила удержания и прицеливания винтовки. Стрельба из пневматической винтовки из положения, стоя с упором.		
<b>Раздел 5. Строевая подготовка (6 часа)</b>		
Основы строевой подготовки. Команды строевой подготовки и правила их выполнения. Строй и управление им. Строй и его элементы. Отдание воинской чести без оружия. Выход из строя и подход к начальнику. Строевые приёмы и движение с оружием. Строевая стойка. Повороты на месте. Перестроение в две шеренги. Перестроение в одну шеренгу. Перестроение в колонну по 1, по 2, по 3. Строевой шаг по элементам на 4 счета. Подготовка к параду у мемориального комплекса. Строевая подготовка. Отработка действий знаменной группы.	Лекция Опрос Выполнение упражнений	Познавательная Наблюдение Выполнение нормативов
<b>Раздел 6. Медико-санитарная подготовка (2 часа)</b>		
Понятие первой доврачебной помощи. Виды ран. Первая медицинская помощь при ранениях, при несчастных случаях. Первая медицинская помощь при заболеваниях. подручные средства для перевязок. Виды шин. Оказание первой медицинской помощи пострадавшему.	Беседа лекция опрос тест выполнение упражнений	Наблюдение Познавательная
<b>Раздел 7. Тактическая подготовка (2 часа)</b>		
Действия солдата в наступлении, в обороне. Действия солдата, назначенного наблюдателем.	Лекция Тест Выполнение упражнений	Познавательная наблюдение
<b>Раздел 8. Туристская подготовка (3 часа)</b>		
Туризм. Виды туризма. Развитие туризма в России. Соблюдение ТБ при организации и проведении туристских походов. Укомплектование вещевого мешка. Установка палатки. Карта. Топографические знаки и способы размещения их на карте. Азимут. Ориентирование на местности по азимуту.	Беседа опрос Наблюдение работа с картой задание на ориентирование	Познавательная
<b>Раздел 9. Практико-ориентированная деятельность. Соревнование. Итоги (5 часов)</b>		
Практико-ориентированная деятельность. Подготовка к соревнованиям. <b>Итоговое занятие.</b>	итоги соревнований комплексная аттестация	Познавательная

### 7 класс

Содержание курса	Форма организации	Виды деятельности
<b>Раздел 1. Вводное занятие (1 час)</b>		
Техника безопасности во время занятий. Знакомство с планом проведения занятий на учебный год.	Беседа опрос	Познавательная
<b>Раздел 2. Структура Вооруженных сил РФ (2 часа)</b>		
Государственные награды РФ. Страницы Великой Отечественной войны. Изучение обязанностей дневального. Оборудование и оснащение поста дневального. Суточный наряд.	Викторина Беседа опрос лекция Тест	Игровая Познавательная
<b>Раздел 3. Физическая подготовка (3 часа)</b>		

Силловые упражнения. Упражнения на выносливость. Упражнение на ускорение. Техника выполнения ударов. Техника выполнения защитных действий. Прохождения полосы препятствий.	Лекция Выполнение упражнений	Познавательная наблюдение
<b>Раздел 4. Огневая подготовка (6 часа)</b>		
Виды огнестрельного боевого оружия. Устройство и работа АК-74 (повторение). Меры безопасности при неполной разборке и сборке АК-74 (повторение). Неполная разборка и сборка АК-74. Практическое выполнение упражнения из АК-74. Устройство и работа пистолета Макарова (ПМ). Основы теории стрельбы из боевого оружия. Изучение вопросов внешней баллистики на основе наблюдения за стрельбой из пневматической винтовки. Ручные осколочные гранаты. Пневматическая винтовка. Правила удержания и прицеливания винтовки. Стрельба из пневматической винтовки из положения, лёжа, сидя, с колена.	Лекция опрос беседа Тест практические задания выполнение упражнений	Познавательная Наблюдение выполнение норматива
<b>Раздел 5. Подготовка по радиационной, химической и биологической защите /РХБЗ/ (2 часа)</b>		
Назначение и устройство фильтрующего противогаза и респиратора. Подбор лицевой части, сборка, проверка исправности, укладка противогаза и респиратора в сумку. Правила надевания (снятия) противогазом и респиратором. Сдача нормативов по одеванию противогаза.	Лекция Выполнение упражнений	Познавательная упражнение на время
<b>Раздел 6. Строевая подготовка (3 часа)</b>		
Строевые приемы и движение с оружием. Отдание воинской чести на месте и в движении. Выполнение воинского приветствия с оружием на месте. Выход из строя и возвращение в строй. Управление строем. Движение строевым шагом в колонне по три. Изменение движения в колонне по три.	Лекция Выполнение упражнений	Познавательная наблюдение
<b>Раздел 7. Медико-санитарная подготовка (2 часа)</b>		
Первая медицинская помощь при ранениях, несчастных случаях, заболеваниях. Правила оказания первой медицинской помощи при ранениях, несчастных случаях, заболеваниях, механических повреждениях. подручные средства для перевязок шин. Оказание первой медицинской помощи пострадавшему.	Лекция Тест	Познавательная Наблюдение
<b>Раздел 8. Тактическая подготовка (2 часа)</b>		
Действия при подготовке к наступлению и порядок движения в атаку. Выбор и занятие огневой позиции (места для стрельбы), оборудование и маскировка окопа для стрельбы лежа (самоокапывание).	Лекция Опрос	Познавательная
<b>Раздел 9. Туристская подготовка (3 часа)</b>		
Изучение туристических узлов. Техника вязания узлов. Изучение специального туристического снаряжения. Разведение костра, приготовление пищи. Ориентирование по карте, преодоление препятствий.	Лекция Наблюдение работа с картой	Познавательная

<b>Раздел 10. Практико-ориентированная деятельность. Соревнование. Итоги (10 часов)</b>		
Практико-ориентированная деятельность. Подготовка к соревнованиям. <b>Итоговое занятие.</b>	итоги соревнований показательные выступления	

**8 класс**

Содержание курса	Форма организации	Виды деятельности
<b>Раздел 1. Вводное занятие (1 час)</b>		
Техника безопасности во время занятий. Знакомство с планом проведения занятий на учебный год.	Лекция опрос	Познавательная
<b>Раздел 2. Структура Вооруженных сил РФ (3 часа)</b>		
Обязанности дежурного по роте перед разводом и после развода, в процессе несения службы. Организация караульной службы. Общие положения. Изучение обязанностей начальника караула. Обязанности начальника караула по охране Боевого Знамени. Развод и смена караула, внутренний порядок в караулах.	Лекция беседа опрос тест контрольный тест	Познавательная наблюдение
<b>Раздел 3. Физическая подготовка (4 часа)</b>		
Специальная и общая физическая подготовка для развития физических качеств. Физическая подготовка в спортивных играх, в Вооруженных Силах. Техника выполнения ударов. Техника выполнения защитных действий. Прохождения полосы препятствий (бревна, палисада). Метание гранаты. Метание гранаты в окоп.	Лекция Выполнение упражнений	Познавательная Выполнение норматива наблюдение
<b>Раздел 4. Огневая подготовка (6 часа)</b>		
Виды огнестрельного боевого оружия. Устройство и работа АК-74 (повторение). Меры безопасности при неполной разборке и сборке АК-74 (повторение). Неполная разборка и сборка АК-74 (повторение). Практическое выполнение упражнения из АК-74. Основы теории стрельбы из боевого оружия. Ручные осколочные гранаты. Пневматическая винтовка. Спуск курка на винтовке. Удержание/прицеливание после выстрела. Упражнения. Тренировка навыка спуска курка.	Лекция беседа тест практические задания	Познавательная выполнение норматива наблюдение
<b>Раздел 5. Подготовка по радиационной, химической и биологической защите /РХБЗ/ (4 часа)</b>		
Общевойсковой защитный комплект (ОЗК). Отработка навыков одевания ОЗК. Назначение, устройство, порядок надевания, снятия, укладки и переноски защитного комплекта. Сдача нормативов по одеванию ОЗК и противогАЗа.	Лекция Упражнение на время	Познавательная Выполнение нормативов
<b>Раздел 6. Строевая подготовка (2 часа)</b>		
Строевые приемы и движение с оружием. Отдание воинской чести на месте и в движении. Выполнение воинского приветствия с оружием на месте. Выход из строя и возвращение в строй.	Лекция	Познавательная наблюдение
<b>Раздел 7. Медико-санитарная подготовка (4 часа)</b>		
Первая медицинская помощь при ранениях,	Лекция	Познавательная

несчастных случаях, заболеваниях. Организация и объем первой медицинской и доврачебной помощи в ЧС мирного и военного времени. Оказание первой помощи при ожогах и отморожениях. Оказание первой медицинской помощи пострадавшему.	Тест Опрос практическое задание	Наблюдение
<b>Раздел 8. Тактическая подготовка (2 часа)</b>		
Передвижение солдата в бою. Перемещение по одному. Действия солдата в наступлении, в обороне. Действия солдата, назначенного наблюдателем.	Лекция опрос	познавательная
<b>Раздел 9. Туристская подготовка (1 час)</b>		
Однодневный поход	поход	Наблюдение коммуникативная
<b>Раздел 10. Соревнование. Итоги (7 часов)</b>		
Подготовка к соревнованиям. <b>Итоговое занятие.</b>	итоги соревнований показательные выступления	Познавательная

### Тематический план

#### 5 класс

№ п/п	Темы (разделы программы)	количество часов
1	Раздел 1. Вводное занятие	1
2	Раздел 2. Военная история России	5
3	Раздел 3. Государственные символы РФ	4
4	Раздел 4. Физическая подготовка	6
5	Раздел 5. Огневая подготовка	4
6	Раздел 6. Строевая подготовка	6
7	Раздел 7. Медико-санитарная подготовка	3
8	Раздел 8. Практико-ориентированная деятельность. Соревнование. Итоги	5
	<b>Итого</b>	34

#### 6 класс

№ п/п	Темы (разделы программы)	количество часов
1	Раздел 1. Вводное занятие	1
2	Раздел 2. Структура Вооруженных сил РФ	4
3	Раздел 3. Физическая подготовка	5
4	Раздел 4. Огневая подготовка	6
5	Раздел 5. Строевая подготовка	6
6	Раздел 6. Медико-санитарная подготовка	2
7	Раздел 7. Тактическая подготовка	2
8	Раздел 8. Туристская подготовка	3
9	Раздел 9. Практико-ориентированная деятельность. Соревнование. Итоги	5
	<b>Итого</b>	34



**7 класс**

<b>№ п/п</b>	<b>Темы (разделы программы)</b>	<b>количество часов</b>
<b>1</b>	Раздел 1. Вводное занятие	1
<b>2</b>	Раздел 2. Структура Вооруженных сил РФ	2
<b>3</b>	Раздел 3. Физическая подготовка	3
<b>4</b>	Раздел 4. Огневая подготовка	6
<b>5</b>	Раздел 5. Подготовка по радиационной, химической и биологической защите /РХБЗ/	2
<b>6</b>	Раздел 6. Строевая подготовка	3
<b>7</b>	Раздел 7. Медико-санитарная подготовка	2
<b>8</b>	Раздел 8. Тактическая подготовка	2
<b>9</b>	Раздел 9. Туристская подготовка	3
<b>10</b>	Раздел 10. Практико-ориентированная деятельность. Соревнование. Итоги	10
	<b>Итого</b>	<b>34</b>

**8 класс**

<b>№ п/п</b>	<b>Темы (разделы программы)</b>	<b>количество часов</b>
<b>1</b>	Раздел 1. Вводное занятие	1
<b>2</b>	Раздел 2. Структура Вооруженных сил РФ	3
<b>3</b>	Раздел 3. Физическая подготовка	4
<b>4</b>	Раздел 4. Огневая подготовка	6
<b>5</b>	Раздел 5. Подготовка по радиационной, химической и биологической защите /РХБЗ/	4
<b>6</b>	Раздел 6. Строевая подготовка	2
<b>7</b>	Раздел 7. Медико-санитарная подготовка	4
<b>8</b>	Раздел 8. Тактическая подготовка	2
<b>9</b>	Раздел 9. Туристская подготовка	1
<b>10</b>	Раздел 10. Соревнование. Итоги	7
	<b>Итого</b>	<b>34</b>

## Календарно-тематическое планирование

5 класс

№ п/п	Дата проведения		Наименование раздела, тема занятия
	по плану	фактически	
<b>Раздел 1. Вводное занятие (1 час)</b>			
1			Знакомство с членами детского объединения «Юнармеец». Инструктаж по технике безопасности. Первичное тестирование по определению уровня подготовки обучающихся.
<b>Раздел 2. Военная история России (5 часов)</b>			
2			Защита Отечества - конституционный долг и обязанность гражданина Российской Федерации.
3			История Вооруженных сил. Дни воинской славы России.
4			Структура Вооруженных сил и основные задачи. Порядок прохождения военной службы.
5			Земляки в годы Великой Отечественной войны 1941-1945 годов. Земляки Герои Советского Союза. Великие русские полководцы.
6			История юнармейского движения.
<b>Раздел 3. Государственные символы РФ (4 часа)</b>			
7			Государственные символы РФ. Символика Кемеровской области и Беловского муниципального округа.
8			Символика, Устав ВВПОД «Юнармия».
9			Воинские звания. Воинские ритуалы.
10			Военная присяга и порядок приведения к Военной присяге. Боевые Знамена.
<b>Раздел 4. Физическая подготовка (6 часа)</b>			
11			Физическая подготовка и её значение для укрепления здоровья.
12			Меры обеспечения безопасности при проведении занятий по физической подготовке. Общеразвивающие упражнения.
13			Ускоренное передвижение. Обучение технике бега на короткие дистанции.
14			Силовая подготовка. Приемы рукопашного боя.
15			Ускоренное передвижение. Обучение технике бега на средние и длинные дистанции.
16			Сдача нормативов по ОФП.
<b>Раздел 5. Огневая подготовка (4 часа)</b>			
17			Виды огнестрельного боевого оружия. Устройство и ТТХ АК-74.
18			Меры безопасности при неполной разборке и сборке АК-74.
19			Практическое выполнение упражнений с автоматом АК – 74. Пневматическая винтовка.
20			Правила удержания и прицеливания из винтовки.
<b>Раздел 6. Строевая подготовка (6 часа)</b>			
21			Основы строевой подготовки. Команды строевой подготовки и правила их выполнения.
22			Строй и управление им. Строй и его элементы.
23			Отдание воинской чести без оружия. Выход из строя и подход к начальнику.
24			Строевая стойка. Повороты на месте.
25			Перестроение в две шеренги. Перестроение в одну.
26			Строевой шаг.
<b>Раздел 7. Медико-санитарная подготовка (3 часов)</b>			
27			Алгоритм оказания первой доврачебной помощи при механических травмах.
28			Алгоритм оказания первой доврачебной помощи при ранениях и ожогах.

29			Виды перевязок.
<b>Раздел 8. Практико-ориентированная деятельность. Соревнование. Итоги (5 часов)</b>			
30			Практико-ориентированная деятельность.
31			Практико-ориентированная деятельность.
32			Подготовка к соревнованиям.
33			Практико-ориентированная деятельность.
34			<b>Итоговое занятие.</b>

**6 класс**

№ п/п	Дата проведения		Наименование раздела, тема занятия
	по плану	факти- чески	
<b>Раздел 1. Вводное занятие (1 час)</b>			
1			Беседа о значении военно-патриотического воспитания. Требования к правилам и дисциплине ВПО. Техника безопасности. Правила пользования инвентарем. Правила организации рабочего места. Форма одежды. Расписание занятий.
<b>Раздел 2. Структура Вооруженных сил РФ (4 часа)</b>			
2			Структура Вооруженных сил РФ. История Вооруженных сил России.
3			Вооруженные силы России на современном этапе. Виды и рода Вооруженных Сил Российской Федерации.
4			Уставы Вооруженных сил Российской Федерации.
5			Воинская присяга и порядок ее проведения. Права и обязанности военнослужащих. Характер взаимоотношений между военнослужащими.
<b>Раздел 3. Физическая подготовка (5 часа)</b>			
6			Физическая подготовка и её значение для укрепления здоровья. Меры обеспечения безопасности при проведении занятий по физической подготовке.
7			1 комплекс утренней гигиенической гимнастики. Подготовительная, основная, заключительная часть комплексных упражнений.
8			1 комплекс вольных упражнений. Общеразвивающие упражнения.
9			Кроссовая подготовка. Растяжка мышц шеи, спины, шеи, пресса, ног.
10			Приёмы рукопашного боя без оружия и с оружием. Прохождения полосы препятствий.
<b>Раздел 4. Огневая подготовка (6 часа)</b>			
11			Виды огнестрельного боевого оружия. Устройство и работа АК-74.
12			Меры безопасности при неполной разборке и сборке АК-74. Неполная разборка и сборка АК-74.
13			Практическое выполнение упражнения из АК – 74.
14			Основы теории стрельбы из боевого оружия. Устройство и работа пистолета Макарова (ПМ).
15			Ручные осколочные гранаты. Пневматическая винтовка. Правила удержания и прицеливания винтовки.
16			Стрельба из пневматической винтовки из положения, стоя с упором.
<b>Раздел 5. Строевая подготовка (6 часа)</b>			
17			Основы строевой подготовки. Команды строевой подготовки и правила их выполнения. Строй и управление им.
18			Строй и его элементы. Отдание воинской чести без оружия.
19			Выход из строя и подход к начальнику. Строевые приёмы и движение с оружием. Строевая стойка.
20			Повороты на месте. Перестроение в две шеренги. Перестроение в одну шеренгу.
21			Перестроение в колонну по 1, по 2, по 3. Строевой шаг по элементам на 4 счета.
22			Подготовка к параду у мемориального комплекса. Строевая подготовка.

			Отработка действий знаменной группы.
<b>Раздел 6. Медико-санитарная подготовка (2 часа)</b>			
23			Понятие первой доврачебной помощи. Виды ран. Первая медицинская помощь при ранениях, при несчастных случаях.
24			Первая медицинская помощь при заболеваниях. Подручные средства для перевязок. Виды шин. Оказание первой медицинской помощи пострадавшему.
<b>Раздел 7. Тактическая подготовка (2 часа)</b>			
25			Действия солдата в наступлении, в обороне.
26			Действия солдата, назначенного наблюдателем.
<b>Раздел 8. Туристская подготовка (3 часа)</b>			
27			Туризм. Виды туризма. Развитие туризма в России. Соблюдение ТБ при организации и проведении туристских походов.
28			Укомплектование вещевого мешка. Установка палатки.
29			Карта. Топографические знаки и способы размещения их на карте. Азимут. Ориентирование на местности по азимуту.
<b>Раздел 9. Практико-ориентированная деятельность. Соревнование. Итоги (5 часов)</b>			
30			Практико-ориентированная деятельность.
31			Практико-ориентированная деятельность.
32			Подготовка к соревнованиям.
33			Подготовка к соревнованиям.
34			<b>Итоговое занятие.</b>

**7 класс**

№ п/п	Дата проведения		Наименование раздела, тема занятия
	по плану	фактически	
<b>Раздел 1. Вводное занятие (1 час)</b>			
1			Техника безопасности во время занятий. Знакомство с планом проведения занятий на учебный год.
<b>Раздел 2. Структура Вооруженных сил РФ (2 часа)</b>			
2			Государственные награды РФ. Страницы Великой Отечественной войны.
3			Изучение обязанностей дневального. Оборудование и оснащение поста дневального. Суточный наряд.
<b>Раздел 3. Физическая подготовка (3 часа)</b>			
4			Силовые упражнения. Упражнения на выносливость. Упражнение на ускорение.
5			Техника выполнения ударов. Техника выполнения защитных действий.
6			Прохождения полосы препятствий.
<b>Раздел 4. Физическая подготовка (6 часа)</b>			
7			Виды огнестрельного боевого оружия. Устройство и работа АК-74 (повторение).
8			Меры безопасности при неполной разборке и сборке АК-74 (повторение). Неполная разборка и сборка АК-74.
9			Практическое выполнение упражнения из АК-74.
10			Устройство и работа пистолета Макарова (ПМ). Основы теории стрельбы из боевого оружия.
11			Изучение вопросов внешней баллистики на основе наблюдения за стрельбой из пневматической винтовки. Ручные осколочные гранаты.
12			Пневматическая винтовка. Правила удержания и прицеливания винтовки. Стрельба из пневматической винтовки из положения, лёжа, сидя, с колена. Виды огнестрельного боевого оружия.

<b>Раздел 5. Подготовка по радиационной, химической и биологической защите /РХБЗ/ (2 часа)</b>			
13			Назначение и устройство фильтрующего противогаза и респиратора. Подбор лицевой части, сборка, проверка исправности, укладка противогаза и респиратора в сумку.
14			Правила надевания (снятия) противогазом и респиратором. Сдача нормативов по одеванию противогаза.
<b>Раздел 6. Строевая подготовка (3 часа)</b>			
15			Строевые приемы и движение с оружием. Отдание воинской чести на месте и в движении.
16			Выполнение воинского приветствия с оружием на месте. Выход из строя и возвращение в строй. Управление строем.
17			Движение строевым шагом в колонне по три. Изменение движения в колонне по три.
<b>Раздел 7. Медико-санитарная подготовка (2 часа)</b>			
18			Первая медицинская помощь при ранениях, несчастных случаях, заболеваниях. Правила оказания первой медицинской помощи при ранениях, несчастных случаях, заболеваниях, механических повреждениях.
19			Подручные средства для перевязок шин. Оказание первой медицинской помощи пострадавшему.
<b>Раздел 8. Тактическая подготовка (2 часа)</b>			
20			Действия при подготовке к наступлению и порядок движения в атаку.
21			Выбор и занятие огневой позиции (места для стрельбы), оборудование и маскировка окопа для стрельбы лежа (самоокапывание).
<b>Раздел 9. Туристская подготовка (3 часа)</b>			
22			Изучение туристических узлов. Техника вязания узлов.
23			Изучение специального туристического снаряжения. Разведение костра, приготовление пищи.
24			Ориентирование по карте, преодоление препятствий.
<b>Раздел 10. Практико-ориентированная деятельность. Соревнование. Итоги (10 часов)</b>			
25			Практико-ориентированная деятельность.
26			Практико-ориентированная деятельность.
27			Практико-ориентированная деятельность.
28			Практико-ориентированная деятельность.
29			Практико-ориентированная деятельность.
30			Подготовка к соревнованиям.
31			Подготовка к соревнованиям.
32			Подготовка к соревнованиям.
33			Подготовка к соревнованиям.
34			<b>Итоговое занятие.</b>

### 8 класс

№ п/п	Дата проведения		Наименование раздела, тема занятия
	по плану	фактически	
<b>Раздел 1. Вводное занятие (1 час)</b>			
1			Техника безопасности во время занятий. Знакомство с планом проведения занятий на учебный год.
<b>Раздел 2. Структура Вооруженных сил РФ (3 часа)</b>			
2			Обязанности дежурного по роте перед разводом и после развода, в процессе несения службы. Организация караульной службы. Общие

			положения.
3			Изучение обязанностей начальника караула.
4			Обязанности начальника караула по охране Боевого Знамени. Развод и смена караула, внутренний порядок в караулах.
<b>Раздел 3. Физическая подготовка (4 часа)</b>			
5			Специальная и общая физическая подготовка для развития физических качеств.
6			Физическая подготовка в спортивных играх, в Вооруженных Силах. Техника выполнения ударов.
7			Техника выполнения защитных действий. Прохождения полосы препятствий (бревна, палисада).
8			Метание гранаты. Метание гранаты в окоп.
<b>Раздел 4. Огневая подготовка (6 часа)</b>			
9			Виды огнестрельного боевого оружия. Устройство и работа АК-74 (повторение).
10			Меры безопасности при неполной разборке и сборке АК-74 (повторение). Неполная разборка и сборка АК-74 (повторение).
11			Практическое выполнение упражнения из АК-74.
12			Основы теории стрельбы из боевого оружия. Ручные осколочные гранаты.
13			Пневматическая винтовка. Спуск курка на винтовке. Удержание/прицеливание после выстрела.
14			Упражнения. Тренировка навыка спуска курка.
<b>Раздел 5. Подготовка по радиационной, химической и биологической защите /РХБЗ/ (4 часа)</b>			
15			Общевойсковой защитный комплект (ОЗК).
16			Отработка навыков одевания ОЗК.
17			Назначение, устройство, порядок надевания, снятия, укладки и переноски защитного комплекта.
18			Сдача нормативов по одеванию ОЗК и противогаза.
<b>Раздел 6. Строевая подготовка (2 часа)</b>			
19			Строевые приемы и движение с оружием. Отдание воинской чести на месте и в движении.
20			Выполнение воинского приветствия с оружием на месте. Выход из строя и возвращение в строй.
<b>Раздел 7. Медико-санитарная подготовка (4 часа)</b>			
21			Первая медицинская помощь при ранениях, несчастных случаях, заболеваниях.
22			Организация и объем первой медицинской и доврачебной помощи в ЧС мирного и военного времени.
23			Оказание первой помощи при ожогах и отморожениях.
24			Оказание первой медицинской помощи пострадавшему.
<b>Раздел 8. Тактическая подготовка (2 часа)</b>			
25			Передвижение солдата в бою. Перемещение по одному. Действия солдата в наступлении, в обороне.
26			Действия солдата, назначенного наблюдателем.
<b>Раздел 9. Туристская подготовка (1 час)</b>			
27			Однодневный поход
<b>Раздел 10. Соревнование. Итоги (7 часов)</b>			
28			Подготовка к соревнованиям.
29			Подготовка к соревнованиям.
30			Подготовка к соревнованиям.
31			Подготовка к соревнованиям.
32			Подготовка к соревнованиям.
33			Подготовка к соревнованиям.
34			<b>Итоговое занятие</b>